

Planter un arbre en Suisse

1. Sélectionner des essences adaptées à l'environnement et au changement climatique
2. Dégager l'humus avant de faire le trou
3. Creuser un trou trois fois plus large que le quick pot et de même profondeur avec une bêche ou une pioche
4. Placer la motte dans le trou de manière à ce que le point de rencontre des racines avec le tronc soit au même niveau que la surface du sol
5. Remplir le trou en vous assurant qu'il n'y a pas de poches d'air autour des racines
6. Utiliser un protège-arbre pour éviter que des animaux sauvages grignotent le bourgeon
7. Donner de l'amour et une bonne intention à cet arbre "tout-puissant"



Almighty
Tree

GUIDE DU PLANTEUR D'ARBRES

EN SUISSE

Almighty Tree

Chemin de la Follaz 20, 1723 Marly
Gilles Suard: 079 295 08 33
info@almightytree.ch
www.almightytree.ch

Besoins de plantation en Suisse

- Exploitation durable des forêts suisses
- Plantation suite au dépérissement des épicéas (bostryche), hêtres (sécheresse)
- Adaptation sylvicole pour faire face au changement climatique
- Promotion de la diversification des essences dans les forêts suisses
- Préservation de la biodiversité
- Création de puits de carbone
- Soutien aux agriculteurs et forestiers locaux

Essences d'arbres

Répandues en Suisse et adaptées changements climatiques



Chêne sessile



Chêne pédonculé



Erable plane



Charme



Noyer



Tilleul à petites feuilles



Châtaignier



Orme lisse



Merisier



Alisier blanc



Alisier torminal



Poirier sauvage



Mélèze



Sapin blanc



Pin sylvestre



Douglas

Bienfaits des arbres



Purification de l'air par la photosynthèse



Filtration de l'eau et stockage



Promotion de la biodiversité



Soutien de notre communauté et notre bien-être



Régulation du climat et stockage de CO₂

La capacité de stockage de carbone varie selon les essences d'arbres, la masse est d'environ 400 kg/m³ pour les résineux et de 1000 kg/m³ pour les feuillus.
La composition du bois:
- 50 % de carbone
- 42 % d'oxygène
- 6 % d'hydrogène
- 1 % d'azote
- 1 % de matières minérales
Les arbres matures absorbent en moyenne 30 kg de CO₂ par année.

Réduire ton empreinte

ALIMENTATION

1. Manger moins de viande au profit d'une alimentation plus végétale
2. Acheter des aliments saisonniers de source locale plutôt que des aliments importés de l'étranger
3. Planter un jardin + faire pousser vos propres légumes
4. Réduire ou éliminer votre consommation d'eau embouteillée et d'autres boissons

SHOPPING

1. Recyclage + réutilisation dans la mesure du possible
2. Consommer moins - acheter moins mais mieux
3. Acheter des aliments et des biens produits de façon durable
4. Identifier les produits écologiques
5. Voter avec votre portefeuille ! Soutenir les entreprises qui agissent pour le climat

VOYAGE

1. Se rendre au travail à pied ou à vélo
2. Passer aux transports publics
3. Choisir des véhicules électriques
4. Réduire ou éliminer les voyages aériens

A LA MAISON

1. Éteindre les lumières
2. Baisser le chauffage
3. Passer aux ampoules à faible consommation
4. Débrancher les appareils
5. Sécher vos vêtements à la corde
6. Passer à la facturation sans papier
7. Passage à un tarif d'électricité fournie par des sources d'énergies renouvelables
8. Investir dans vos propres sources d'énergies renouvelables, par exemple en installant des panneaux solaires
9. Soutenir vocalement les énergies propres et les politiques respectueuses du climat avec les amis, la famille et les collègues

